МБДОУ "Кутеминский детский сад "Ромашка"

Утверждаю
Заведующий
Сайгушева О.Н.

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/3	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ с маслом сливочным 180/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПОЙ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/3	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ с маслом сливочным 180/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ с маслом сливочным 180/3	КАША РИСОВАЯ молочная с маслом сливочным 180/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ, САХАРОМ 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ, САХАРОМ 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ, САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С ЯБЛОКАМИ,САХАРОМ 180/10/6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, с повидлом 30/5/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, с повидлом 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25						
II Завтрак									
СОК (или нектар) 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК (или нектар) 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК (или нектар) 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК (или нектар) 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК (или нектар) 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА К/С 50	ВИНЕГРЕТ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ К/С 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ К/С 50
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/15	БОРЩ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной 180/10/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ на курином бульоне с мясом птицы 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ на м/б, с мясными фрикадельками 180/15	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ с куриными фрикадельками, со сметаной 180/10/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/15	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ с куриными фрикадельками, со сметаной 180/10/7	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ с мясными фрикадельками, со сметаной 180/10/7	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, с мясом птицы 180/10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 50/25	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 40/40	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ 150/50	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ в сметанно-томатном соусе 50/25	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 180	БИТОЧКИ "ДОМАШНИЕ" 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/3	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 140	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	НАПИТОК ИЗ МАНДАРИНОВ 180	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/3	КИСЕЛЬ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180
НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35			ХЛЕБ РЖАНОЙ 35					
Полдник									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР) 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ 130/20	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР) 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	НАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ 130/20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 75	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	БУЛОЧКА С САХАРОМ 75	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР) 180	СЛОЙКА СЛАДКАЯ 75	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20